



## Wir bieten Ihnen:

- ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen
- Beratung am Telefon und im persönlichen Gespräch
- praktische Hinweise für den Umgang mit Ihrem Kind
- Unterstützung für Ihre persönliche Entwicklung
- Informationen zur Entwicklung von Kindern
- Möglichkeit der Einbeziehung weiterer Familienmitglieder
- Videoberatung zur Eltern-Kind-Beziehung



Unsere Beratungen sind: **freiwillig, vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.**



**Frühe Hilfen im  
Kinderschutzzentrum Hamburg**  
Hilfen für Eltern und Kinder

Eine Einrichtung des Hamburger Kinderschutzbundes  
Emilienstr. 78 • 20259 Hamburg • 1. Stock



**Sie erreichen die Frühen Hilfen über das Beratungstelefon des Kinderschutzzentrums: 040 - 491 00 07**

Mo, Di, Do, Fr	von 9 – 11 Uhr	Durchwahlnummern Frühe Hilfen:
Mo, Di, Do	von 13 – 15 Uhr	040 - 431 79 48-11 oder
Mi	von 15 – 17 Uhr	040 - 431 79 48-15

kinderschutz-zentrum@hamburg.de • [www.kinderschutzzentrum-hh.de](http://www.kinderschutzzentrum-hh.de)

## Frühe Hilfen



**für Schwangere und Eltern von Kindern von 0 - 3 Jahre**

Medienpool Service GmbH: Layout - Nicola Dähnert



**DEUTSCHER  
KINDERSCHUTZBUND**  
Landesverband Hamburg e.V.

die lobby für kinder



## Ihr Kind:

- weint/schreit viel
- lässt sich schwer trösten
- schläft schlecht
- isst/trinkt schlecht
- ist leicht irritierbar
- ist oft trotzig
- reagiert aggressiv

- ist schwer zu steuern
- zeigt sich oft ängstlich
- ...



## Sie fühlen sich:

- müde und erschöpft
- stolz und glücklich
- überfordert
- freudlos und leer
- unsicher
- angespannt
- allein gelassen

- ohnmächtig und hilflos
- anders als Sie es sich vorgestellt hatten
- ...



## Sie haben Fragen:

- zum Umgang mit Ihrem Kind im Alltag
- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum Grenzen setzen
- zu Geschwisterrivalität
- wie das Verhalten Ihres Kindes zu verstehen ist

- wie Sie die neuen Anforderungen als Mutter/Vater bewältigen können
- wie Sie als Eltern mit unterschiedlichen Erziehungsvorstellungen umgehen
- ...

